



FEDERACIÓN VASCA DE TIRO CON ARCO

EUSKADIKO ARKU-TIRO FEDERAZIOA

CONCENTRACIÓN PNTD EN VITORIA-GASTEIZ

La Federación Vasca de Tiro con Arco organiza las jornadas de tecnificación del PNTD, impartidas por el técnico de la RFETA, David Calleja Mariscal, que se celebraran en Vitoria-Gasteiz en las siguientes fechas y lugares

Fecha:

Sábado 21/03/2015

Lugar:

Centro Civico Hegoalde, cancha de baloncesto

C/ Alberto Schommer, 10 - 01006 Vitoria-Gasteiz (Álava).

Horario:

De 9:00 a 13:30

Presentación-Ejercicios Físicos-Ejercicios Técnicos.

Tiempo para comer.

De 15:30 a 19:00

Ejercicios Físicos-Ejercicios Técnicos-Grabación de videos.

Fecha:

Domingo 22/03/2015

Horario:

De 9:00 a 13:30

Ejercicios- Pase de videos- comentarios y preguntas.